

Dzień tygodnia	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane szynka wieprzowa, odrobina witamin: pomidor (1,3,7)	Krem kalafiorowy (1,9)	Makaron penne w sosie Śmietanowym z pomidorem, kurczakiem i szpinakiem, woda (1,3,7)	Musli z jogurtem naturalnym, owoc, woda (1,7)
Wartości odżywcze	340 kcal B: 22g T:14g W:34g	192 kcal B:3g T:3g W:38g	352 kcal B:17g T:20g W:45g	235 kcal B:7g T:4g W:32g
Wtorek	Herbata miętowa, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, odrobina witamin: pomidor, szpinak (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)	Kotlet schabowy, ziemniaki puree, surówka koperkowa, woda (1,3,7)	Sok warzywno- owocowy, ½ bułeczki pszennej z dżemem, owoc (1)
Wartości odżywcze	285 kcal B: 16g T:17g W:32g	211 kcal B:6g T:6g W:40g	340 kcal B:20g T:22g W:41g	245 kcal B:3g T:4g W:42g
Środa	Herbata, płatki kukurydziane/ czekoladowe z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, odrobina witamin: kiełki słonecznika (1,3,7)	Zupa warzywna (1,9)	Klopsik wieprzowy gotowany w sosie koperkowym, ryż gotowany, surówka colesław z modrej kapusty woda (1,3,7)	Ciasto marmurkowe, owoc, woda (1,3,7)
Wartości odżywcze	297 kcal B: 20g T:16g W:40g	200 kcal B:2g T:2g W:37g	338 kcal B:18g T:23g W:39g	250 kcal B:4g T:6g W:37g
Czwartek	Herbata rumiankowa, pieczywo mieszane, masło, sałatka brokułowo- makaronowa, wędlina salami, odrobina witamin: roszponka (1,3,7)	Zupa ziemniaczana z boczkiem (1,9)	Filet pieczony, ziemniaki puree, surówka z marchewki, woda (1,3,7)	Pancakes z cukrem pudrem, owoc, woda (1,7)
Wartości odżywcze	281 kcal B: 16g T:14g W:35g	219 kcal B:4g T:6g W:42g	345 kcal B:21g T:18g W:33g	240 kcal B:3g T:3g W:39g
Piątek	Herbata owocowa, kawiorek, masło, pasta warzywna, dżem truskawkowy, odrobina witamin: ogórek zielony (1,7)	Zupa ogórkowa (1,9)	Pierogi leniwe z masłem, cukrem i jabłkiem prażonym, woda (1,3,7)	½ rogalika z masłem, ½ gruszki, woda (1,7)
Wartości odżywcze	290 kcal B: 11g T:19g W:40g	205 kcal B:6g T:8g W:37g	327 kcal B:14g T:14g W:43g	195 kcal B:4g T:5g W:34g

Dzień tygodnia	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, kielbaska wieprzowa na ciepło, ketchup, odrobina witamin: ogórek (1,7)	Krem ziemniaczano- chrzanowy (1,9)	Sos boloński z groszkiem, makaron świderki, woda (1,7)	Grissini, jogurt naturalny, owoc, woda (1,7)
Wartości odżywcze	285 kcal B: 12g T:20g W:32g	213 kcal B:4g T:5g W:34g	369 kcal B:22g T:23g W:43g	249 kcal B:7g T:3g W:39g
Wtorek	Herbata miętowa, pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, odrobina witamin: ogórek kiszony, pomidor (1,3,7,9)	Rosół z makaronem (1,3,9)	Nuggetsy, ziemniaki puree, surówka colesław, woda (1,3,7)	Pieczywo chrupkie typu wasa, ½ banana, woda (1)
Wartości odżywcze	290 kcal B: 14g T:12g W:34g	225 kcal B:5g T:6g W:40g	330 kcal B:25g T:18g W:35g	195 kcal B:2g T:3g W:25g
Środa	Herbata, płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, dżem owocowy (1,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami (1,9)	Gulasz wieprzowy, kasza pęczak, tarte buraczki, woda (1,7)	Pączek z cukrem pudrem, owoc, woda (1,3,7)
Wartości odżywcze	292 kcal B: 11g T:18g W:39g	222 kcal B:6g T:6g W:42g	340 kcal B:20g T:20g W:38g	250 kcal B:5g T:10g W:45g
Czwartek	Mleko / kakao, herbata pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina salami odrobina witamin: sałata (1,7)	Zupa brokułowa (1,9)	Eskalopki z kurczaka, ziemniaki puree, surówka wiosenna, woda (1,3,7)	Kolorowa kanapka komponowana samodzielnie: pieczywo graham, masło, szpinak, pomidor, kiełki groszku, owoc, woda (1,7)
Wartości odżywcze	313 kcal B: 13g T:19g W:33g	201 kcal B:4g T:6g W:36g	332 kcal B:25g T:18g W:34g	225 kcal B:3g T:6g W:35g
Piątek	Herbata owocowa, bułka pszenna, masło, serek typu Almette, odrobina witamin: kiełki, papryka (1,7)	Zupa z zielonej fasolki (1,9)	Naleśniki z serem, woda (1,3,7)	Mix owoców, chrupki kukurydziane, woda (1)
Wartości odżywcze	300 kcal B: 16g T:18g W:34g	185 kcal B:5g T:4g W:35g	327 kcal B:14g T:14g W:43g	195 kcal B:2g T:6g W:29g