

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste, masło z szynką drobiową i ogórkiem kwaszonym, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Kaszką manna na mleku na ciepło z musem jabłkowym, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Frykadelka wieprzowa z szynki w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z cebulką smażoną, gotowana młoda biała kapusta na słodko - kwaśno, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan

Wtorek

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem, paszтет drobiowo – warzywny naszej produkcji i sałatą masłową, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Płatki owsiane na mleku z cynamonem i miodem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa paprykowa z młodymi warzywami i kaszą jęczmienną **1,3,7,9**

Obiad - Rolada drobiowa z suszonym pomidorami i pietruszką w sosie włoskim (śmietanowo – ziołowym) ziemniaki gotowane z koperkiem, parowane różyczki brokuł, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – owoc

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, ser twarogowy z ziołami prowansalskimi i pomidorem, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Koktajl mleczny na mleku z kaszką manną jabłkiem, bananem i kokosem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa pomidorowa z kaszą Bułgur i włoskimi ziołami **1,7,9**

Obiad - Panierowany medalion drobiowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, surówka z młodej kapusty z ogórkiem kwaszonym pietruszką i marchewką, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek –Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem serem żółtym i kolorową papryką , kakao na mleku **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na ciepło z mlekiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji **1,3,7,9**

Obiad — Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem z szynki i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc arbuza

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i kielkami brokuł, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Zupa mleczna z miodem i kluseczkami, herbata ziołowa **1,3,7**

Zupa - Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią – **1,3,7,9**

Obiad - Tradycyjne szare kluski z tartych ziemniaków podane z okrasą z cebulki smażonej podane z surówką z kapusty kwaszonej z marchewką, papryką i pietruszką, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – owoc

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, kiełbaski na ciepło, ketchup, sałata masłowa, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Płatki orkiszowe na mleku na ciepło z suszonymi bakaliami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z soczewicą i cieciorką – **1,3,7,9**

Obiad - Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowo – waniliowym z owocami (truskawki, wiśnie, malina, porzeczka) oraz płatkami owsianymi, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – Owoc arbuz z chrupkami kukurydzianymi

Wtorek

Śniadanie - Bułka razowa z nasionami z masłem, z pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z bananem , herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa kalafiorowa z koperkiem i warzywami korzeniowymi **1,7,9**

Obiad - Schab pieczony w ziołach w sosie greckim z cukinią, papryką i szpinakiem, ryż paraboliczny parowany, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, z serkiem twarogowym i pomidorem, kiełki pora, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na ciepło z mlekiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus **1,3,7,9**

Obiad - Udka drobiowe panierowane z dodatkiem sezamu, bukiet warzyw parowanych (brokuł, kalafior, marchewka) , ziemniaki gotowane puree z mlekiem, masłem i koperkiem, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – owoc

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z serem żółtym, papryką i ogórkiem zielonym, kakao na mleku **1,7**

II Śniadanie - Kaszka jaglana na ciepło z mlekiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa Krem pieczarkowy z grzankami naszej produkcji **1,3,7, 9**

Obiad – Filet drobiowy w cieście naleśnikowo - ziołowym, kasza jęczmienna z ziołami i cebulką, surówka z buraczków z cebulką i jabłkiem, woda mineralna – **1,3,7, 9**

Podwieczorek – owoc

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, pasta twarogowa z wędzoną makrelą i suszonymi pomidorami, herbata owocowa **1,3,4,7**

II Śniadanie - Owoce i warzywa do pochrupania (marchew, rzodkiewka, jabłko, pomidor koktajlowy)

Zupa - Delikatna zupa gulaszowa z kiełbaską, papryką i ziemniakami **1,7**

Obiad - Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z młodej kapusty z koperkiem, papryką i marchewką, woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Owoc brzoskwinia

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczyca.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.