

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, z serkiem twarogowym ogórkiem konserwowym naszej produkcji, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół podany z makaronem nitki, marchewką i pietruszką **1, 3,7, 9**

Obiad - Gulasz wieprzowy z szynki w ciemnym sosie pieczeniowym z warzywami (marchew, seler, groszek, papryka, fasolka zielona) pyzy parowane, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc śliwka węgierka

Wtorek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z domowym pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji z serkiem twarogowym i sałata masłową, kakao na mleku **1,7**

II Śniadanie - Kaszka manna na mleku z cynamonem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa Warzywna z warzyw korzeniowych z makaronem **1,3,7, 9**

Obiad - Klopsik mielony z szynki panierowany nadziewany serem żółtym i pieczarkami, mix kasz gotowanych z cebulką, surówka z młodej białej kapusty z pietruszką marchewką i papryką, woda mineralna – **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z szynką wieprzową i pomidorem, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Jogurt naturalny z bananem i płatkami owsianymi, herbata ziołowa

Zupa - Zupa buraczkowa z makaronem kokardki **1, 3,7, 9**

Obiad - Panierowany filec drobiowy w bułce tartej, surówka z kwaszonej kapusty z pietruszką i marchewką, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc

Czwartek

Śniadanie - Bułeczka pszenna z dżemem owocowym niskosłodzonym, kawa zbożowa **1,7**

II Śniadanie - Zupa mleczna z kluseczkami i nasionami słonecznika, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa ogórkowa z warzywami korzeniowymi i zieleniną **1, 7, 9**

Obiad – Makaron penne podany na ciepło z sosem jogurtowo – owocowym z owocami (jabłka prażone, truskawki, wiśnia) płatkami owsianymi i otrębami, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc banan

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, sałatka jarzynowa z warzyw korzeniowych na jogurcie naszej produkcji z kiełkami rzodkiewki, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Kaszka Jaglanka na mleku z bananem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną i mięsem **1, 3,7, 9**

Obiad - Wielkopolskie Szare kluski z ziemniaków z okrasą z cebulki i surówka z buraczków z jabłkiem, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Owoc gruszka

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z serkiem twarogowym i ziołami ze szczypiorkiem, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Koktajl truskawkowy na maślanec z otrębami , herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa groszkowo- brokułowa z zacierką **1,3, 7 ,9**

Obiad - Bigosik na młodej kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną pierśią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko

Wtorek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem ,Kiełbaski na ciepło z ketchupem, ogórek kwaszony, kakao na mleku **1,7**

II Śniadanie - Jaglanka na mleku z pestkami dyni, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z zieleciną i ryżem **1, 3,7, 9**

Obiad - Udko drobiowe w sosie pieczarkowym, gotowana czerwona kapusta, gotowana kasza gryczana z ziołami, woda mineralna **1 3 7, 9**

Podwieczorek – Owoc

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z dżemem owocowym niskosłodzonym, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Płatki na mleku z gruszką i cynamonem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z kurczaka z grzankami naszej produkcji **1, 7 ,9**

Obiad - Kotlecik mielony w sosie porowo – śmietanowym z tymiankiem, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna **1,3, 7 ,9**

Podwieczorek – Owoc

Czwartek

Śniadanie - Bułeczka razowa z masłem z szynką wieprzową na sałacie masłowej, kawa zbożowa **1,7**

II Śniadanie - Koktajl jagodowy na mleku ze słonecznikiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Krupnik z mięsem i warzywami korzeniowymi **1, 3,7, 9**

Obiad –Schab wieprzowy smażony w cieście naleśnikowo - ziołowym, plastry gotowanej marchewki, ziemniaki gotowane z zieleciną, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z pastą jajeczną i rzodkiewką, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki z jogurtem naturalnym i jabłkiem , herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem **1,7, 9**

Obiad - Miruna panierowana w płatkach owsianych i bułce tartej, surówka z białej kapusty z marchewką papryka i pietruszką, ziemniaki gotowane z zieleciną, woda mineralna **1,3,4, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc śliwka węgierka z ciastkami bebe - **1,7**

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.