

Proponowany Program Adaptacji

Czas trwania:

- 1 lub 2 tygodnie

Główne cele programu:

- zapoznanie dziecka oraz rodzica z nowym środowiskiem,
- stopniowe osvajanie dziecka z podejmowanymi działaniami w żłobku,
- budowanie pozytywnego obrazu pobytu w żłobku,
- zapewnienie dziecku poczucia bezpieczeństwa oraz wszystkich potrzeb,
- regulowanie rytmu dnia dziecka, dostosowywanie go do planu dnia w żłobku.



Dzień I

9.00-10.00



Jestem w żłobku!

Powitanie dziecka i rodzica przez opiekuna prowadzącego grupę i wicedyrektora żłobka. Zapoznanie z przebiegiem adaptacji. Znajomienie dziecka z nowym otoczeniem i innymi dziećmi. Zaproszenie do pierwszej wspólnej zabawy.

Dzień II

8.30-10.00

Jem pierwsze śniadanie!

Przywitanie z poznanym już opiekunem. Zdecydowane i radosne pożegnanie z rodzicem. Przejście do sali i zaproszenie do zjedzenia pierwszego śniadania. Rozpoczęcie zabawy z innymi dziećmi w towarzystwie opiekuna żłobka. Zachęcenie dziecka do udziału w przewidzianych w danym dniu aktywnościach.

Dzień III

8.00-10.30

Bawię się z dziećmi!

Stopniowe wydłużenie pobytu i angażowanie dziecka do większego uczestnictwa w aktywnościach dnia. Zaproszenie do wspólnego zjedzenia kolejnego posiłku – drugiego śniadania.

Dzień IV

8:00-13.00

Moja pierwsza drzemka!

Pierwsza drzemka w żłobku. Przygotowanie do odpoczynku po drugim śniadaniu. Rodzic odbiera dziecko zaraz po drzemce lub w razie niechęci do spania w nowym miejscu po kontakcie telefonicznym opiekuna żłobka.

Dzień V

08.00-14.00

Spędzam miło czas!

Wydłużenie pobytu do pory obiadowej. Po odpoczynku następuje przygotowanie do obiadu. Kontynuowanie zabaw z nowymi kolegami i koleżankami.

Program adaptacji ma charakter orientacyjny i w razie konieczności może ulec zmianie. Wszystko zależy od indywidualnych potrzeb dziecka.

W pierwszych tygodniach pobytu w żłobku dziecko może zawsze mieć przy sobie ulubioną zabawkę czy przytulankę, która pomoże mu czuć się bezpiecznie jak w domu.

Rodzicu, pamiętaj!

W trakcie adaptacji dużo rozmawiamy, wymieniamy się spostrzeżeniami na temat zachowania dziecka. W razie potrzeby jesteśmy również w ciągłym kontakcie telefonicznym.

Emocje dziecka są odzwierciedleniem emocji rodzica. Twoja niepewność i zdenerwowanie nie pomogą dziecku w trudnych chwilach. Myśl pozytywnie, uśmiechaj się przy rozstaniu, buduj pozytywne skojarzenia z nowym miejscem jakim jest żłobek.