

**Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, kiełbaski drobiowo – wieprzowe na ciepło, ketchup, ogórek kwaszony, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Koktajl mleczny na mleku z bananem i płatkami owsianymi, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół z makaronem , marchewką i pietruszką **1, 3,7, 9**

Obiad - Gołąbek z białej kapusty z mięsem z szynki wieprzowej, cebulką smażoną i ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym, ziemniakami puree z masłem, mlekiem i zielenią, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

**Wtorek**

Śniadanie - Bułka kukurydziana, masło, pasztet drobiowo – warzywnym naszej produkcji i pomidorem, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Jogurt naturalny z pieczonymi jabłkami i suszonymi daktylami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa - Warzywna z ziemniakiem, warzywami korzeniowymi i jarmużem **1, 7, 9**

Obiad - Panierowany Klopsik wieprzowy z szynki w sosie pieczeniowym, gotowana kasza gryczana z pęczakiem i cebulką, zasmażana czerwona kapusta , woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – owoc

**Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, serek twarogowy z ziołami, pomidorami suszonymi i zielonym ogórkiem, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Włoska zupa Minestrone z pieczonych warzyw z dynią, cukinią i makaronem vernicelli **1, 3,7,9**

Obiad - Schab panierowany z bułce tartej z otrębami, surówka z buraczków z jabłkiem, ziemniaki gotowane puree z masłem mlekiem i koperkiem, woda mineralna **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc kiwi

**Czwartek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, polędwica drobiowa z pomidorem, kakao na mleku **1,3,7**

II Śniadanie - Zupa mleczna z miodem i kluseczkami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa grochowa z warzywami korzeniowymi **1,3,7,9**

Obiad – Burgery meksykańskie z czerwoną fasolą i kukurydzą w sosie pomidorowym , ryż paraboliczny gotowany, surówka z białej kapusty z porą, papryką, marchewką i pietruszką, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z ciastkami bebe **1,3, 7**

**Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, ser żółty z ogórkiem zielonym, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Kaszka manna na mleku z sosem wiśniowym, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami naszej produkcji **1, 7, 9**

Obiad - Miruna panierowana w bułce tartej i płatkach kukurydzianych podane z surówką z kapusty kwaszonej, papryki i pietruszki, ziemniaki gotowane, woda mineralna **1,3,4, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc mandarynka z chrupkami kukurydzianymi

**AGENDA– ALERGENY**

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

\* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

## **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka wieprzowa, sałata masłowa, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Koktajl malinowo - bananowy na maślanec z otrębami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z dyni i marchewki z mlekiem kokosowym imbirem i grzankami naszej produkcji **1, 7, 9**

Obiad - Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – owoc

## **Wtorek**

Śniadanie - Bułka pszenna, masło, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji, pomidor, kawa zbożowa **1,3,7**

II Śniadanie - Kasza Jaglanka na mleku z pestkami dyni i morelą suszoną, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem **1, 3,7, 9**

Obiad - Pulpecik drobiowy z cebulką smażoną w sosie pieczarkowo - śmietanowym, gotowana kasza jęczmienna z ziołami, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką i pietruszką, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc mandarynka

## **Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, pasta humus z cieciorke czerwonej soczewicy z ogórkiem zielonym, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane na mleku z mussem gruszkowym i cynamonem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa owocowa z makaronem zacierką **1,3, 7, 9**

Obiad - Pyzy parowane z gulaszem węgierskim z mięsem wieprzowym i warzywami (groszek zielony, marchewka, seler, papryka kolorowa, kukurydza), woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

## **Czwartek**

Śniadanie - Rogal maślany, masło, powidła śliwkowe naszej produkcji, kakao na mleku **1,7**

II Śniadanie - Koktajl jagodowy na kefirze ze słonecznikiem i płatkami ryżowymi **1,7**

Zupa - Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi z wędzonką **1, 3,7, 9**

Obiad – Kotlet de volay panierowany z kurczaka z masłem i pietruszką, parowane różyczki brokuł i kalafiora, ziemniaki puree z zieleciną, woda mineralna – **1,3,7, 9**

Podwieczorek –Owoc jabłko

## **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka drobiowa z rzodkiewką, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane z jogurtem naturalnym, rodzynekami i jabłkiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem **1,3,7, 9**

Obiad - Ziemniaki gotowane z zieleciną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z marchewki z brzoskwinia, woda mineralna – **1,3, 7**

Podwieczorek – owoc

---

### **AGENDA– ALERGENY**

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

\* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.