

## **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z szynką wieprzową, sałatą masłową, herbata owocowa / mleko **1,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane na mleku z cynamonem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół z kurczaka z marchewką, pietruszką i makaronem nitki – **1,3,7,9**

Obiad – Meksykańskie burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, czerwoną fasolą w sosie pomidorowo - ziołowym, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

## **Wtorek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i pomidorem, kawa zbożowa/ mleko **1,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, herbata rumiankowa **1,7**

Zupa - Zupa warzywna z czerwoną papryką i kalafiolem **1,7**

Obiad - Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z pieczonymi jabłkami, prażonymi wiórkami kokosowymi i płatkami owsianymi, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – owoc

## **Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło, serkiem twarogowym i ogórkiem konserwowym oraz kielkami rzodkiewki herbata owocowa/ mleko **1,7**

II Śniadanie - Koktajl na maślanec z ryżem i truskawkami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa owocowa z wiśni i truskawek z makaronem kuleczki **1,3,7**

Obiad - Bigosik na młodej kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną pierśią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc mandarynka z chrupkami kukurydzianymi

## **Czwartek**

Śniadanie - Bułka razowa z masłem z powidłami śliwkowymi naszej produkcji, kakao na mleku / mleko **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki orkiszowe na mleku z musem jabłkowym, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z kukurydzy i grzankami własnej produkcji **1,3,7, 9**

Obiad – Schab smażony w cieście naleśnikowym z sezamem i siemieniem lnianym, kasza pęczak z sosem pieczeniowym, gotowane różyczki brokuł, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc gruszka

## **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z pastą z ciecierzycy i marchewki z pomidorem, herbata owocowa/ mleko **1,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane z daktylami na jogurcie naturalnym, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi i kurczakiem – **1, 3,7,9**

Obiad - Kotlecik jajeczny panierowany, ziemniaki gotowane z zieleniną, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką, czerwoną i zieloną papryką oraz pietruszką, woda mineralna – **1,3, 7**

Podwieczorek – Owoc jabłko

---

## **AGENDA– ALERGENY**

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

\* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

## **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z serem żółtym na sałacie masłowej, herbata owocowa/ mleko **1,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z morelą suszoną i otrębami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem nitki **1,3,7,9**

Obiad - Pierogi leniwe naszej produkcji z ziemniaków, sera twarogowego polane masłem, surówka z marchewki z jabłuszkiem, woda mineralna – **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc banan z biszkoptami **1,3,7**

## **Wtorek**

Śniadanie - Rogal mleczny z masłem i dżemem z jabłek naszej produkcji, kakao z mlekiem/ mleko **1,3,7**

II Śniadanie - Koktajl truskawkowy z płatkami ryżowymi na mleku, herbata ziołowa **1, 7**

Zupa - Krem z dyni z grzankami naszej produkcji – **1,7,9**

Obiad - Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczarkowo - śmietanowym, gotowana marchewka z groszkiem, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – owoc

## **Środa**

Śniadanie - Kiełbaski na ciepło, Pieczywo pszenne, razowe, masło, ketchup, ogórek kwaszony, herbata ziołowa/ mleko **1,3, 7**

II Śniadanie - Owsianka na mleku z musem jabłkowym, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z brukselką i brokułem z zacierką **1,3,7,9**

Obiad - Frykadelka wieprzowa w sosie cebulowo - pieczeniowym, gotowana kasza pęczak z ziołami , bukiet warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchewka) , woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Owoc mandarynka

## **Czwartek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło, szynką drobiową i ogórkiem konserwowym, kawa zbożowa/ mleko **1,7**

II Śniadanie - Deser owocowy z jogurtem naturalnym, wiśnią, rodzynkami i płatkami owsianymi, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa szparagowa z kaszą i warzywami – **1,3,7, 9**

Obiad – Kąski wieprzowe w sosie strogonoff z musztardą, sosem pieczeniowym i śmietanką oraz warzywami ( pieczarką, cebulką i ogórkiem kwaszonym) gotowany ryż paraboliczny, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

## **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z pastą twarogową z tuńczykiem i pomidorem, herbata owocowa/ mleko **1,4,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, herbata rumiankowa **1,7**

Zupa - Solferino Warzywna z ziemniakiem, dynią i groszkiem zielonym **1,7**

Obiad - Miruna panierowana podana z warzywami po grecku (seler, marchewka, por, cebulka) w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane puree z zielenina, woda mineralna **1,3,4, 7, 9**

Podwieczorek - owoc

---

## **AGENDA– ALERGENY**

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

\* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.