

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, serkiem twarogowym i ogórkiem konserwowym, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Koktajl mleczny na mleku z kaszką manną jabłkiem, bananem i kokosem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół z kurczaka z makaronem nitki, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Pieczone udko z kurczaka w sosie potrawkowym, biały ryż paraboliczny, gotowana marchewka z groszkiem zielonym, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc śliwki węgierki

Wtorek

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji z ogórkiem zielonym, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Koktajl mleczny na mleku z płatkami ryżowymi i truskawkami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa koperkowa z młodych warzyw korzeniowych z kluseczkami szpinakowymi **1,3,7, 9**

Obiad - Panierowany sznycel wieprzowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, zasmażana czerwona kapusta, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste, masło z polędwicą sopocką i pomidorem, herbata owocowa **1,3, 7**

II Śniadanie - Kaszka manna na mleku z cynamonem i bananem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji **1,3,7, 9**

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – owoc

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem serem żółtym i kolorową papryką , kakao na mleku **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na ciepło z mlekiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem i włoskimi ziołami **1,7, 9**

Obiad — Frykadelka wieprzowa z szynki z cebulką w sosie porowo – śmietanowym z tymiankiem, kasza jęczmienna z ziołami, gotowana surówka z buraczków z jabłkiem tartym, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – owoc

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i kiełkami brokuł, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Zupa mleczna z miodem i kluseczkami, herbata ziołowa **1,3,7**

Zupa - Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią – **1, 3,7,9**

Obiad - Placki ziemniaczane z cukinią i koperkiem , grecki sos jogurtowy z pietruszką i ogórkiem zielonym, surówka z kapusty kwaszonej marchewki i pietruszki , woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc arbuz

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, kielbaski na ciepło, ketchup, sałata masłowa, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Płatki orkiszowe na mleku na ciepło z suszonymi bakaliami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Krem pieczarkowy z grzankami naszej produkcji – **1,3,7,9**

Obiad - Tradycyjne gołąbki z białej kapusty mięsem, ryżem i cebulką smażoną w sosie Neapolitańskim z kawałkami pomidorów, ziemniaki puree z zieleciną, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

Wtorek

Śniadanie - Bułka razowa z nasionami z masłem, z szynką wieprzową i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z bananem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa kalafiorowa z koperkiem i warzywami korzeniowymi **1,7,9**

Obiad - Schab pieczony w ziołach w sosie greckim z cukinią, papryką i szpinakiem, ryż paraboliczny parowany, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, z serkiem twarogowym i pomidorem, kiełki pora, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na ciepło z mlekiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus **1,3,7,9**

Obiad - Filet z kurczaka w sosie meksykańskim – pomidorowo - ziołowym z warzywami (kukurydza, czerwona fasola, marchewka) gotowany ryż paraboliczny, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc śliwka węgierka

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z serem żółtym, papryką i ogórkiem zielonym, kakao na mleku **1,7**

II Śniadanie - Kaszka jaglana na ciepło z mlekiem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Zupa wiśniowa z makaronem **1,3,7,9**

Obiad –Panierowany klopsik wieprzowy z szynki w sosie pieczeniowo – pieczarkowym, surówka z białej kapusty z papryką, marchewką i pietruszką, kluseczki półfrancuskie naszego wyrobu, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –owoc

Piątek

Śniadanie - Bułka mleczna z masłem, powidła śliwkowe naszej produkcji, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Owoce i warzywa do pochrupania (marchew, rzodkiewka, jabłko, pomidor koktajlowy)

Zupa - Delikatna zupa gulaszowa z kielbaską, papryką i ziemniakami **1,7**

Obiad - Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach kukurydzianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, bukiet warzyw parowanych (marchewka, kalafior, brokuł), woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – owoc

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.