

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z serem twarogowym, szczypiorkiem i suszonymi ziołami 1,7

II Śniadanie - Płatki gryczane na mleku z nasionami słonecznika 1, 7

Zupa - Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką – 1,3,7,9

Obiad – Gulasz drobiowy z cukinią, marchewką i papryką w sosie pomidorowo – śmietanowym, gotowany ryż paraboliczny , woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Rogalik drożdżowy z masą makową naszej produkcji - 1,3,7

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i sałatą masłową 1,3,7,9

II Śniadanie - Jogurt naturalny z bananem i otrębami 1,7

Zupa - Zupa jarzynowa z zacierką 1,7,9

Obiad - Panierowany kotlecik z selera, ziemniaki gotowane z zieleciną, surówka z buraczków z jabłkiem – 1,3,7,9

Podwieczorek – Owoc jabłko

Środa

Śniadanie - Bułeczka razowa z pomidorem i jajkiem gotowanym na twardo 1,3,7

II Śniadanie - Owsianka na ciepło z musem jabłkowym 1,7

Zupa - Zupa barszcz ukraiński z fasolą i warzywami 1,7,9

Obiad - Schab pieczony podany w sosie własnym , kluski kopytka naszej produkcji, gotowana zielona fasolka szparagowa, woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Owoc mandarynka

Czwartek

Śniadanie -Kanapka z serem żółtym i ogórkiem zielonym 1,7

II Śniadanie - Ryżanka na mleku z malinami 1,7

Zupa - Krem z kurczaka z grzankami 1,3, 7, 9

Obiad – Gołąbek z mięsem wieprzowym i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki puree z zieleciną, woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Ciasto piernik z powidłami naszej produkcji 1,3,7

Piątek

Śniadanie - Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem konserwowym 1,7

II Śniadanie - Zupa mleczna z kluseczkami i rodzynkami 1,7

Zupa - Zupa kapuśniak z kielbaską i warzywami 1,7,9

Obiad - Makaron penne podany na ciepło z jogurtem naturalnym i pieczonymi jabłkami z cynamonem, woda mineralna 1,3,7

Podwieczorek – Owoc banan

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapka z polędwicą drobiową i pomidorem **1,7**

II Śniadanie - Owsianka na mleku z bananem **1,7**

Zupa - Zupa szczawiowa z jajkiem gotowanym i warzywami **1,3,7,9**

Obiad - Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchew, seler, groszek zielony) i tartym żółtym serem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc gruszka

Wtorek

Śniadanie - Bułeczka razowa z serkiem twarogowym i rzodkiewką **1,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z jagodami **1,7**

Zupa - Żurek z kielbaską i warzywami – **1,3,7,9**

Obiad - Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, surówka z marchewki z brzoskwinią, ziemniaki gotowane z zielenina, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko

Środa

Śniadanie - Kanapka z jajem gotowanym i szczypiorkiem **1,3,7**

II Śniadanie - Maślanka brzoskwiniowa z płatkami ryżowymi **1,7**

Zupa - Zupa ogórkowa z kaszą i warzywami **1,3,7,9**

Obiad - Rostii ziemniaków z marchewką, pietruszką i szynką drobiową, surówka z kapusty kwaszonej, sos tzatziki z jogurtu i ogórka, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

Czwartek

Śniadanie - Kielbaski na ciepło z pieczywem i ketchupem **1,3,7, 9**

II Śniadanie - Warzywa do pochrupania (marchewka, rzodkiewka)

Zupa - Zupa warzywna z jarmużem i ryżem – **1,3,7,9**

Obiad – Udka drobiowe pieczone w sosie własnym, surówka z kapusty białej z porą i jabłkiem, kasza gryczana z majerankiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Babka migdałowa – **1,3,7**

Piątek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym na sałacie masłowej **1,7**

II Śniadanie - Koktajl szpinakowo - owocowy na maślanie **1,7**

Zupa - Krem pomidorowy z makaronem **1, 3,7,9**

Obiad - Miruna panierowana w sezamie, ziemniaki puree z zielenina, mizeria z ogórków na jogurcie z koperkiem, woda mineralna **1,3,4,7,9**

Podwieczorek – Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i malinami **1,7**

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.