

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z szynką wieprzową i sałatą masłową **1,7**

II Śniadanie - Kaszka manna na mleku **1,7**

Zupa - Domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Włoska zapiekanka Lasagne przekładana sosem beszamel, sosem pomidorowym z mięsem i warzywami oraz zapiekana z serem żółtym, woda mineralna – **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc banan

Wtorek

Śniadanie - Bułeczka z pasztetem drobiowo – warzywnym własnej produkcji i ogórkiem **1,3, 7**

II Śniadanie - Koktajl z czarnej porzeczki z rodzynekami i płatkami owsianymi **1,7**

Zupa - Zupa kapuśniak z młodej kapusty **1,7, 9**

Obiad – Pulpecik wieprzowy nadziewany serem żółtym w sosie pomidorowo – ziołowym, ziemniaki gotowane, fasolką szparagowa parowana, woda mineralna - **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko

Środa

Śniadanie - Kanapka z serem żółtym i papryką kolorową **1,7**

II Śniadanie - Płatki ryżowe na mleku **1,7**

Zupa - Zupa ogórkowa z warzywami **1,3,7, 9**

Obiad - Schab panierowany z kaszą z majerankiem i surówką z kapusty kwaszonej z pietruszką i marchewką, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Domowe ciasto murzynek z powidłami śliwkowymi – **1,3,7**

Czwartek

Śniadanie - Kiełbaska na ciepło z pieczywem i ketchupem **1,7**

II Śniadanie - Smoothie truskawkowe z płatkami owsianymi **1,7**

Zupa - Krem z pora i ziemniaka z zacierką **1,7, 9**

Obiad – Gulasz drobiowy z warzywami po chińsku(marchewka, seler, por, papryka, kiełki fasoli) w delikatnym sosie pomidorowym ryż paraboliczny parowany woda mineralna – **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Budyń waniliowy z sosem owocowym – **1,3,7**

Piątek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym z pomidorem i kiełkami brokuł **1,7**

II Śniadanie - Jogurt z otrębami i cynamonem **1,7**

Zupa - Zupa pieczarkowa z makaronem i warzywami – **1, 3,7,9**

Obiad - Jajko sadzone ze szczypiorkiem, ziemniaki puree z zielenina, kalafior i brokuł gotowany **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc gruszka

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym i kielkami rzodkiewki **1,7**

II Śniadanie - Płatki owsiane na jogurcie z suszonymi owocami **1,7**

Zupa - Krem z kurczaka z grzankami – **1,7,9**

Obiad - Sznycel drobiowy panierowany z bukietem warzyw gotowanych (marchewka, brokuł, kalafior) i ryżem parabolicznym parowanym, woda mineralna **1,3, 7,9**

Podwieczorek – Owoc banan

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z pastą z jajek z rzodkiewką **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku **1,7**

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem **1,7,9**

Obiad - Udko drobiowe panierowane z płatkami owsianymi z groszkiem zielonym parowanym, kasza Kus Kus gotowana, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Ciasto maślane z owocami **1,3, 7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z serkiem twarogowym i suszonymi pomidorami **1,7**

II Śniadanie - Owsianka z jabłkiem tartym **1,7**

Zupa - Zupa z brukselki z makaronem **1,7,9**

Obiad - Kotlet mielony w sosie ziołowym, ziemniaki gotowane puree z zieleniną, marchew z brokułem gotowana, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

Czwartek

Śniadanie - Kanapki z szynką drobiową z ogórkiem kwaszonym **1,7**

II Śniadanie - Jogurt owocowy z płatkami ryżowymi **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną – **1,3,7, 9**

Obiad – Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, szpinakiem, kukurydzą, groszkiem i papryką, z sosem śmietanowo – ziołowym, woda mineralna - **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Galaretka z owocami – **1,7**

Piątek

Śniadanie - Bułeczka z powidłami sliwkowymi naszej produkcji **1,7**

II Śniadanie - Koktajl mleczno – jagodowy z kaszką manną **1,7**

Zupa - Delikatna zupa gulaszowa z kielbaską i warzywami **1,7**

Obiad - Miruna panierowana z siemieniem lnianym, kapusta duszona na słodko, ziemniaki gotowane z zieleniną, woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Muffinka czekoladowa z wiśniami - **1,3,7**

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.