

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z powidłami śliwkowymi **1,3,7**

II Śniadanie - Płatki ryżowe na mleku z frużeliną wiśniową **1,7**

Zupa - Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką **1,3,7,9**

Obiad - Włoska zapiekanka Lasagne z mięsem i warzywami, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Galaretką z owocami **1,7**

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z pasztetem drobiowym i sałata **1,3,7,9**

II Śniadanie - Koktajl brzoskwinowy ze słonecznikiem na maślanie **1,7**

Zupa - Zupa z soczewicy z kiełbaską **1,3,7,9**

Obiad - Gotowane młode ziemniaki z serem gzik, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką i pietruszką, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Babka bananowa **1,3,7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z pomidorem **1,7**

II Śniadanie - Płatki jęczmienne na mleku z jabłkiem **1,7**

Zupa - Zupa pieczarkowa z zacierką – **1,3,7,9**

Obiad – Schab w sosie koperkowym, ryż parowany, fasolka szparagowa gotowana , woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc arbuza

Czwartek

Śniadanie - Bułka z kiełbasą suszoną **1,7**

II Śniadanie - Kaszka manna z kakao i rodzynkami **1,7**

Zupa - Zupa krupnik z warzywami **1,7,9**

Obiad – Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki puree z zieleniną, puree z marchewki i dyni, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan

Piątek

Śniadanie - Kanapki z szynką i ogórkiem **1,7**

II Śniadanie - Jaglanka z musem truskawkowym **1,7**

Zupa - Szpinakowa z makaronem **1,3,7,9**

Obiad - Naleśniki z serkiem twarogowym z owocami, woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Koktajl owocowy z otrębami **1,7**

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z pastą jajeczną i szczypiorkiem **1,3,7**

II Śniadanie - Kanapka z pasztetem drobiowym i ogórkiem **1,3,7,9**

Zupa - Z ciecierzycy z ziemniakiem **1,7,9**

Obiad - Makaron Spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler) oraz tartym żółtym serem, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Kisiel owocowy z owocami **1,3,7**

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym i papryką **1,5,7,8**

II Śniadanie - Kiełbaski na ciepło z ketchupem i pieczywem **1,7**

Zupa - Krem z selera z grzankami **1,3,7,9**

Obiad - Kurczak w sosie Strogonow z pieczarkami i ogórkiem kwaszonym, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna – **1,7,9**

Podwieczorek – Ciasto babka – **1,3,7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z szynką z pomidorem **1,7,9**

II Śniadanie - Płatki na jogurcie z bananem **1,7**

Zupa - Krem z buraka z łazankami – **1,7,9**

Obiad - Schab w sosie paprykowo – śmietanowym , ziemniaki puree, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna **1,7**

Podwieczorek – Owoc brzoskwinia

Czwartek

Śniadanie -Kanapki z serkiem ze szczypiorem **1,7**

II Śniadanie - Owsianka z gruszką **1,7**

Zupa - Zupa z brukselki z ziemniakiem **1,7,9**

Obiad – Pulpety wieprzowe w sosie porowym, kluseczki koperkowe, gotowana żółta fasolka szparagowa, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Ciasto amerykańskie z jabłkiem **1,3,5,8,11**

Piątek

Śniadanie - Kanapka z ogórkiem i kiełkami **1,7**

II Śniadanie - Koktajl wiśniowy na maślanie z otrębami **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z ryżem **1,7,9**

Obiad - Miruna panierowana w ziołach, ziemniaki puree z zieleniną, surówka szwedzka, woda mineralna - **1,3,7**

Podwieczorek – Owoc jabłko

AGENDA– ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.