

Poniedziałek

Śniadanie - Kanapki z szynką wieprzową i ogórkiem zielonym, herbata owocowa **1, 7**

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, herbata ziołowa **1, 7**

Zupa - Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką **1, 3, 7, 9**

Obiad - Otwarte gołąbki z ryżem, mięsem i kapustą i sosem pomidorowym, ziemniakami puree z zielenią, groszek gotowany, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z pasztetem drobiowym i pomidorem, herbata owocowa **1, 3, 7, 9**

II Śniadanie - Chałka mleczna z masłem, kakao **1, 7**

Zupa - Włoska zupa Minestrone **1, 7, 9**

Obiad - Kotlecik mielony panierowany z sezamem, kapusta biała zasmażana, kasza kus kus z ziołami, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Koktajl mleczno – bananowy z kaszą jaglaną **1, 7**

Środa

Śniadanie - Kanapki z twarożkiem ziołowym, herbata owocowa **1, 7**

II Śniadanie - Kanapki z pomidorem i szczypiorkiem, herbata ziołowa **1, 7**

Zupa - Warzywna z ziemniakiem i kiełbaską **1, 7, 9**

Obiad - Filet z kurczaka w sosie bazyliowym, ziemniaki gotowane, puree z dyni i marchewki, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Budyń waniliowy z tartym jabłkiem **1, 7**

Czwartek

Śniadanie - Kanapka z salami wieprzowym i sałatą masłową, herbata owocowa **1, 3, 7**

II Śniadanie - Zupa mleczna z nasionami słonecznika, herbata ziołowa **1, 7**

Zupa - Zupa buraczkowa z makaronem **1, 7, 9**

Obiad – Pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym, ryż paraboliczny gotowany, brukselka gotowana, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

Piątek

Śniadanie - Kanapka z pastą z tuńczyka i rzodkiewką, herbata owocowa **1, 4, 7**

II Śniadanie - Jaglanka z bananem, herbata ziołowa **1, 7**

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem **1, 3, 7, 9**

Obiad - Ziemniaki gotowane z zielenią z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z marchewki z brzoskwinia, woda mineralna **1, 7**

Podwieczorek – Ciasto amerykańskie z jabłkiem i rodzynkami **1, 3, 7**



AGENDA – ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2. SKORUPIAKI, 3. JAJA, 4. RYBY, 5. ORZECHY ZIEMNE, 6. SOJA, 7. MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8. ORZECHY, 9. SELER, 10. GORCZYCA, 11. SEZAM, 12. DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, 14. MIĘCZAKI

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

* Szczegółowa kaloryczność posiłków dostępna w sekretariacie.